

بسم الله الرحمن الرحيم

## ورزش و تفریحات

**مسأله 1.** انجام ورزش و نرمش های بدنی که موجب تقویت بنیه و افزایش سلامت جسمانی می شود، امری مطلوب و پسندیده است، و اگر با نیت بدست آوردن آمادگی بهتر برای کسب معاش و انجام وظائف اجتماعی و شرعی باشد، امری مستحب و موجب اجر و ثواب نیز، خواهد بود.

**مسأله 2.** ورزش هایی که خطر آفرین هستند و به احتمال قوی موجب مرگ یا خسارت قابل ملاحظه ای برای فرد می باشند، مشمول مسأله فوق نیستند، بلکه امری ناپسند و در برخی موارد که خطر خیلی جدی باشد، حرام محسوب می شوند.

**مسأله 3.** مراعات احکام شرعی در هنگام انجام ورزش های عمومی که در ملا عام انجام می گردد، واجب است.

**مسأله 4.** هر یک از گروه زنان و مردان می توانند ورزش دیگری را تماشا کنند، مشروط به اینکه پوشش بدنی ورزشکاران، متناسب با احکام شرعی باشد.

**مسأله 5.** یادگیری برخی از ورزش ها مانند شنا، اسب سواری و تیراندازی در روایات اسلامی، توصیه شده است. این امر در عصر حاضر، شامل تمرین هایی که آمادگی دفاعی را در یک فرد بالا می برد نیز، می گردد.

**مسأله 6.** شنای زن و مرد نامحرم در استخرهای مختلط جایز نیست. همچنین شنای زن و مرد نامحرم در دیگر اماکن شنای عمومی مانند رودخانه و دریا به صورت مختلط و بدون پوشش شرعی، جایز نمی باشد.

**مسأله 7.** جامعه مسلمانان باید جامعه ای سالم و شاداب و با نشاط باشد. بنا بر این، انجام تفریحات سالم به منظور تحصیل شادابی و نشاط فرد و جامعه، امری مطلوب است. اما افراط در این امر که موجب تضییع اکثر اوقات انسان و اخلال در امور تحصیل و معاش گردد، ناپسند است.

**مسأله 8.** مراعات توصیه های شرع مقدّس در انجام تفریحات و سرگرمی ها، لازم است. بنا بر این، اموری مانند قمار بازی و دیگر محرّمات و آنچه که عرفا به عنوان هرزگی محسوب می شود، جایز نمی باشد.

**مسأله 9.** انجام پیک نیک های دسته جمعی و اردوهای اجتماعی، مشروط به مراعات احکام شرعی مانند امور مربوط به حفظ حریم نامحرم، امری شایسته و پسندیده است و موجب تقویت روابط اجتماعی مسلمانان می گردد.

**مسأله 10.** رفتن به سیرک ها به منظور مشاهده حیوانات و هنرنمایی هنرمندان جایز است، اما از مشاهده صحنه های غیر مشروع مانند رقص زنان باید اجتناب شود.